

## フォース修得のための「23のコツ」

チャクラ	色	母音	フォースのコツ	1 2 感覚	4つの気質	4つの力
8	 ピンク	エ	笑顔 伸びやかさ 皮膚		粘液質	弱い力（進化）
7	 紫	オ	後ろの意識 膝 足裏	自我感覚	憂鬱質	強い力（絆）
6	 青		龍の手 夫婦手 内臓	思考感覚 聴覚	憂鬱質	
5	 ターコイズブルー		胎児の呼吸	言語感覚	多血質	
4	 緑	ア	下の意識 神経 たすき（肩）	熱感覚 視覚 嗅覚		重力（愛）
3	 黄	イ	1つの動作に1つの意識 正中線 透明 筋肉	味覚	多血質	電磁気力（光）
2	 オレンジ		リズム 考えない 帯（腰椎4番）	運動感覚 生命感覚	胆汁質	
1	 赤	ウ	音 スジ 骨	平衡感覚		（統合）